## TAGE

7. März 2026

## AUSRICHTENDER VEREIN

Ruder Club Isar Niederpöring e.V.

## STANDORTE

**Mittelschule Frontenhausen**
Schulstraße 14, 84160 Frontenhausen

## KONTAKT

**Frank Darscheid**
Telefon: +4985479153696
E-mail: inforcisar2020@gmail.com

## FRISTEN

**Meldungen möglich:**
Montag, 26. Januar 2026 18:00 - Sonntag, 1. März 2026 12:00

**Nachmeldefrist:**
Donnerstag, 5. März 2026 18:00

**Frist für Änderungen im Portal:**
Donnerstag, 5. März 2026 18:00

## MELDEGELDER

Senior, Masters — **15,00 €**

Kinder, Junioren — **10,00 €**

Staffel — **30,00 €**

Doppelstarter Senior, Masters — **20,00 €**

## Besondere Bestimmungen

### I. ALLGEMEINE ANGABEN

**Ergometer Wettbewerb**

Streckenlängen:

5.000 m: Rennen 1 - 28
500 m: Rennen 29 und 30
1.000 m: Rennen 31-34 und 47 - 70
1.500 m: Rennen 35 - 38
2.000 m: Rennen 39 – 46
4 x 500 m: Rennen 71 - 74

### II. VEREINSWERTUNG

**II. Vereinswertung**

Über alle Einzelrennen (d.h. mit Ausnahme der Staffeln) wird eine Vereinswertung geführt. Dafür erhält der Teilnehmer auf dem letzten Platz 1 Punkt, der vorletzte Platz 2 Punkte usw. aufwärts bis zum Sieger.

Die 5 Vereine mit den meisten Punkten erhalten Ehrenpreise.

### III. MELDESCHLUSS

Sonntag, 01. März 2026, 12:00 Uhr
Meldungen sind über das Verwaltungsportal des DRV abzugeben.
Ruder Club Isar Niederpöring 2020 e. V.
Wochenweis 5
94428 Eichendorf

E-Mail: indoor-cup@rcisar2020.de

### IV. STARTVERLOSUNG

Sonntag, 1. März 26 15:00 Uhr

## V. REGATTABEITRÄGE

Meldegebühr je Einzelmeldung/ Teilnehmer

Senior und Masters 5.000 m Einzelstart, Rennen 1 - 28: 15 €

Senior 2.000 m, Masters 1.000 m Einzelstart, Rennen 43 - 46, Rennen 47 - 70: 15 €

Senior und Masters Doppelstart 5.000 m und 1.000 m bzw. 2.000 m: 20 €

Schüler und Junioren, Rennen 29 und 42: 10 €

4 x 500 m, Rennen 71 - 74: 30 €

Das Meldegeld ist unter Angabe des Verwendungszweckes und des Vereinsnamens bis zum 05. März 2026 zu überweisen. Es gilt das Eingangsdatum beim RC Isar Niederpöring 2020 e. V. Das Meldegeld ist auf das unten angegebene Bankkonto zu überweisen oder in bar bis 09.00 Uhr an der Kasse zu entrichten. Eine Kartenzahlung ist nicht möglich. Es erfolgt der Ausschluss, wenn das Meldegeld nicht bis spätestens 09.00 Uhr nachweisbar bezahlt wurde.

**Bankverbindung**

Kontoinhaber: Ruder Club Isar Niederpöring 2020 e.V.

IBAN : DE70 7416 0025 0001 9268 10

BIC: GENODEF1DEG

Bank : Raiba Deggendorf-Plattling-Sonnenwald

## VI. WEITERE BESTIMMUNGEN

1. Bei einer Meldegebühr von 300,00 € und mehr erhält der meldende Club einen Rabatt von 10%, soweit die Meldungen erfüllt werden. Ausländische Mannschaften und Clubs zahlen nur 50 % vom Meldegeld. Hier gilt die 10 % Regelung nicht!
2. Nachmeldungen: Sind nur möglich, wenn keine weiteren Abteilungen entstehen. Diese sind bis zum 05.03.2025, 18.00 Uhr per Mail einzureichen, gegen Aufschlag von 50 % zum Meldegeld,. Für Nachmeldungen entfällt der Nachlass. Bei Abmeldung wird das Meldegeld nur gegen Vorlage eines ärztlichen Attest am Regattatag zurück bezahlt. Danach erfolgt keine Rückzahlung mehr!
3. Die Rennen werden auf Concept 2 Indoor Rower ausgerudert.
4. Es gelten die Bestimmungen der RWR so weit anwendbar.
5. Nicht-Mitglieder des Deutschen Ruderverbandes ohne Aktivenpass können zu sämtlichen Rennen in Eigenverantwortung melden. Nicht volljährige Teilnehmer müssen eine Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten vorlegen. Dies ist mit der Meldung vorzulegen.
6. Die Teilnehmer an den Kinder- und Junioren-Rennen benötigen eine ärztliche Bescheinigung. Für Mitglieder des DRV, die diese in ihrem Aktivenpass für das Jahr 2025 hinterlegt haben, ist keine aktualisierte ärztliche Bescheinigung notwendig. Alle ärztlichen Bescheinigungen, die nicht in der letzten Aktivenpassliste des Deutschen Ruderverbandes stehen, sind der Regattaleitung vorzulegen oder bis 05.03.2026, 18.00 Uhr als Scan an indoor-cup@rcisar2020.de zu senden.
7. Leichtgewichte (Lgw.): Wiegetermin = frühestens zwei, spätestens eine Stunde vor dem ersten Start.
   Höchstgewichte:
   Mädchen 14 Jahre 52,5 kg
   Jungen 14 Jahre 55,0 kg
   Juniorinnen 15/16 J. 57,5 kg
   Junioren 15/16 J. 67,5 kg
   Juniorinnen 17/18 J. 60,0 kg
   Junioren 17/18 J. 70,0 kg
   Frauen / Master 62,0 kg
   Männer / Master 75,0 kg
8. Je nach Meldeergebnis werden 8 bis 10 Ergometer aufgestellt. Bei allen Rennen mit mehr Meldungen als Ergometer werden Vorläufe sowie A- und B Finale ausgefahren.
9. Die 5.000 m Rennen finden ab 9.00 Uhr in Abteilungen ohne Vorläufe statt. Die Vorläufe für die weiteren Rennen folgen ab ca.10.30 Uhr, die Final-Läufe ab ca. 12.30 Uhr. Das B-Finale wird vor dem A-Finale gefahren. Die Einteilung erfolgt nach den Platzierungen der Vorläufe.
10. Die Halle ist ab 8.00 Uhr geöffnet. Aufwärmgeräte stehen zur Verfügung.
11. Bei Einzelmeldungen pro Klasse in den Masters-Rennen behält sich der Veranstalter vor, die Teilnehmer gemeinsam mit der nächstgelegenen über- oder untergeordneten Klasse zu werten. Der Veranstalter behält sich ebenfalls vor, Rennen mit weniger als 10 Startern pro Klasse gemeinsam zu starten.
12. Pro Teilnehmer darf nur 1 Betreuer in die abgesperrte Rennzone. Dieser muss auf dem zugewiesenen Platz während des Rennens sitzen bleiben, bei Nichtbeachtung erfolgt eine Disqualifikation.
13. Der DRAG-Faktor (Luftklappeneinstellung) darf während des Rennens nicht verändert werden
14. Die Siegerehrung erfolgt immer in den Pausen der folgenden Rennen oder im Block und wird mit dem Meldeergebnis bekannt gegeben.
15. Verpflegung: Verpflegungsmöglichkeiten auf eigene Kosten sind vor Ort gegeben.
16. Foto-/Filmaufnahmen: Während der Veranstaltung werden Fotos und/oder Filmaufnahmen gefertigt. Diese verwerten der Veranstalter für die Berichterstattung in den Medien und für Marketingzwecke. Dazu werden die Aufnahmen im Nachgang in diversen Medien (Vereins- und Verbandszeitschriften, Homepage, Pressemitteilungen etc.) veröffentlicht. Falls Sie das nicht wollen, teilen Sie das bei Beginn der Veranstaltung der Regattaleitung mit und geben Sie sich dem Fotografen zu erkennen.
17. Verkauf der Wettkampfergometer**:** Die Firma Concept2 Deutschland GmbH verkauft nach der Veranstaltung die Wettkampfergometer Modell D zum Vorzugspreis. Vorbestellungen unter https://www.concept2.de/indoor-rowers/indoor-regatten/wettkampfergometer

## VII. VERANTWORTLICHE

Ruder Club Isar Niederpöring 2020 e. V.

Regattaleitung: Frank Darscheid, Marion Engel

## Rennübersicht

## 7. MÄRZ 2026

**001** SF 1 19-29 Jahre , 5.000 m — *Frauen-Ergometer-Einer 19-29 Jahre*

**002** SF 1 19-29 Jahre LG , 5.000 m — *Leichtgewichts-Frauen-Ergometer-Einer 19-29 Jahre*

**003** SM 1 19-29 Jahre , 5.000 m — *Männer-Ergometer-Einer 19-29 Jahre*

**004** SM 1 19-29 Jahre LG , 5.000 m — *Leichtgewichts-Männer-Ergometer-Einer 19-29 Jahre*

**005** MW 1 30-39 Jahre , 5.000 m — *Masters-Frauen-Ergometer-Einer 30-39 Jahre*

**006** MW 1 30-39 Jahre LG , 5.000 m — *Leichtgewichts-Masters-Frauen-Ergometer-Einer 30-39 Jahre*

**007** MW 1 40-49 Jahre , 5.000 m — *Masters-Frauen-Ergometer-Einer 40-49 Jahre*

**008** MW 1 40-49 Jahre LG , 5.000 m — *Leichtgewichts-Masters-Frauen-Ergometer-Einer 40-49 Jahre*

**009** MW 1 50-59 Jahre , 5.000 m — *Masters-Frauen-Ergometer-Einer 50-59 Jahre*

**010** MW 1 50-59 Jahre LG , 5.000 m — *Leichtgewichts-Masters-Frauen-Ergometer-Einer 50-59 Jahre*

**011** MW 1 60-69 Jahre , 5.000 m — *Masters-Frauen-Ergometer-Einer 60-69 Jahre*

**012** MW 1 60-69 Jahre LG , 5.000 m — *Leichtgewichts-Masters-Frauen-Ergometer-Einer 60-69 Jahre*

**013** MW 1 70-74 Jahre , 5.000 m — *Masters-Frauen-Ergometer-Einer 70-74 Jahre*

**014** MW 1 70-74 Jahre LG , 5.000 m — *Leichtgewichts-Masters-Frauen-Ergometer-Einer 70-74 Jahre*

**015** MW 1 75 Jahre u. ä. , 5.000 m — *Masters-Frauen-Ergometer-Einer 75 Jahre u. ä.*

**016** MW 1 75 Jahre u. ä. LG , 5.000 m — *Leichtgewichts-Masters-Frauen-Ergometer-Einer 75 Jahre u. ä.*

**017** MM 1 30-39 Jahre , 5.000 m — *Masters-Männer-Ergometer-Einer 30-39 Jahre*

**018** MM 1 30-39 Jahre LG , 5.000 m — *Leichtgewichts-Masters-Männer-Ergometer-Einer 30-39 Jahre*

**019** MM 1 40-49 Jahre , 5.000 m — *Masters-Männer-Ergometer-Einer 40-49 Jahre*

**020** MM 1 40-49 Jahre LG , 5.000 m — *Leichtgewichts-Masters-Männer-Ergometer-Einer 40-49 Jahre*

**021** MM 1 50-59 Jahre , 5.000 m — *Masters-Männer-Ergometer-Einer 50-59 Jahre*

**022** MM 1 50-59 Jahre LG , 5.000 m — *Leichtgewichts-Masters-Männer-Ergometer-Einer 50-59 Jahre*

**023** MM 1 60-69 Jahre , 5.000 m — *Masters-Männer-Ergometer-Einer 60-69 Jahre*

**024** MM 1 60-69 Jahre LG , 5.000 m — *Leichtgewichts-Masters-Männer-Ergometer-Einer 60-69 Jahre*

**025** MM 1 70-74 Jahre , 5.000 m — *Masters-Männer-Ergometer-Einer 70-74 Jahre*

**026** MM 1 70-74 Jahre LG , 5.000 m — *Leichtgewichts-Masters-Männer-Ergometer-Einer 70-74 Jahre*

**027** MM 1 75 Jahre u. ä. , 5.000 m — *Masters-Männer-Ergometer-Einer 75 Jahre u. ä.*

**028** MM 1 75 Jahre u. ä. LG , 5.000 m — *Leichtgewichts-Masters-Männer-Ergometer-Einer 75 Jahre u. ä.*

**029** Jung 1 11 u. 12 Jahre , 500 m — *Jungen-Ergometer-Einer 11 u. 12 Jahre*

**030** Mäd 1 11 u. 12 Jahre , 500 m — *Mädchen-Ergometer-Einer 11 u. 12 Jahre*

**031** Jung 1 13 u. 14 Jahre LG , 1.000 m — *Leichtgewichts-Jungen-Ergometer-Einer 13 u. 14 Jahre*

**032** Mäd 1 13 u. 14 Jahre LG , 1.000 m — *Leichtgewichts-Mädchen-Ergometer-Einer 13 u. 14 Jahre*

**033** Jung 1 13 u. 14 Jahre , 1.000 m — *Jungen-Ergometer-Einer 13 u. 14 Jahre*

**034** Mäd 1 13 u. 14 Jahre , 1.000 m — *Mädchen-Ergometer-Einer 13 u. 14 Jahre*

**035** JF 1 B , 1.500 m — *Juniorinnen-Ergometer-Einer B*

**036** JF 1 B LG , 1.500 m — *Leichtgewichts-Juniorinnen-Ergometer-Einer B*

**037** JM 1 B , 1.500 m — *Junioren-Ergometer-Einer B*

**038** JM 1 B LG , 1.500 m — *Leichtgewichts-Junioren-Ergometer-Einer B*

**039** JM 1 A , 2.000 m — *Junioren-Ergometer-Einer A*

**040** JM 1 A LG , 2.000 m — *Leichtgewichts-Junioren-Ergometer-Einer A*

**041** JF 1 A , 2.000 m — *Juniorinnen-Ergometer-Einer A*

**042** JF 1 A LG , 2.000 m — *Leichtgewichts-Juniorinnen-Ergometer-Einer A*

**043** SF 1 19-29 Jahre , 2.000 m — *Frauen-Ergometer-Einer 19-29 Jahre*

**044** SF 1 19-29 Jahre LG , 2.000 m — *Leichtgewichts-Frauen-Ergometer-Einer 19-29 Jahre*

**045** SM 1 19-29 Jahre , 2.000 m — *Männer-Ergometer-Einer 19-29 Jahre*
**046** SM 1 19-29 Jahre LG , 2.000 m — *Leichtgewichts-Männer-Ergometer-Einer 19-29 Jahre*
**047** MW 1 30-39 Jahre , 1.000 m — *Masters-Frauen-Ergometer-Einer 30-39 Jahre*
**048** MW 1 30-39 Jahre LG , 1.000 m — *Leichtgewichts-Masters-Frauen-Ergometer-Einer 30-39 Jahre*
**049** MW 1 40-49 Jahre , 1.000 m — *Masters-Frauen-Ergometer-Einer 40-49 Jahre*
**050** MW 1 40-49 Jahre LG , 1.000 m — *Leichtgewichts-Masters-Frauen-Ergometer-Einer 40-49 Jahre*
**051** MW 1 50-59 Jahre , 1.000 m — *Masters-Frauen-Ergometer-Einer 50-59 Jahre*
**052** MW 1 50-59 Jahre LG , 1.000 m — *Leichtgewichts-Masters-Frauen-Ergometer-Einer 50-59 Jahre*
**053** MW 1 60-69 Jahre , 1.000 m — *Masters-Frauen-Ergometer-Einer 60-69 Jahre*
**054** MW 1 60-69 Jahre LG , 1.000 m — *Leichtgewichts-Masters-Frauen-Ergometer-Einer 60-69 Jahre*
**055** MW 1 70-74 Jahre , 1.000 m — *Masters-Frauen-Ergometer-Einer 70-74 Jahre*
**056** MW 1 70-74 Jahre LG , 1.000 m — *Leichtgewichts-Masters-Frauen-Ergometer-Einer 70-74 Jahre*
**057** MW 1 75 Jahre u. ä. , 1.000 m — *Masters-Frauen-Ergometer-Einer 75 Jahre u. ä.*
**058** MW 1 75 Jahre u. ä. LG , 1.000 m — *Leichtgewichts-Masters-Frauen-Ergometer-Einer 75 Jahre u. ä.*
**059** MM 1 30-39 Jahre , 1.000 m — *Masters-Männer-Ergometer-Einer 30-39 Jahre*
**060** MM 1 30-39 Jahre LG , 1.000 m — *Leichtgewichts-Masters-Männer-Ergometer-Einer 30-39 Jahre*
**061** MM 1 40-49 Jahre , 1.000 m — *Masters-Männer-Ergometer-Einer 40-49 Jahre*
**062** MM 1 40-49 Jahre LG , 1.000 m — *Leichtgewichts-Masters-Männer-Ergometer-Einer 40-49 Jahre*
**063** MM 1 50-59 Jahre , 1.000 m — *Masters-Männer-Ergometer-Einer 50-59 Jahre*
**064** MM 1 50-59 Jahre LG , 1.000 m — *Leichtgewichts-Masters-Männer-Ergometer-Einer 50-59 Jahre*
**065** MM 1 60-69 Jahre , 1.000 m — *Masters-Männer-Ergometer-Einer 60-69 Jahre*
**066** MM 1 60-69 Jahre LG , 1.000 m — *Leichtgewichts-Masters-Männer-Ergometer-Einer 60-69 Jahre*
**067** MM 1 70-74 Jahre , 1.000 m — *Masters-Männer-Ergometer-Einer 70-74 Jahre*
**068** MM 1 70-74 Jahre LG , 1.000 m — *Leichtgewichts-Masters-Männer-Ergometer-Einer 70-74 Jahre*
**069** MM 1 75 Jahre u. ä. , 1.000 m — *Masters-Männer-Ergometer-Einer 75 Jahre u. ä.*
**070** MM 1 75 Jahre u. ä. LG , 1.000 m — *Leichtgewichts-Masters-Männer-Ergometer-Einer 75 Jahre u. ä.*
**071** M/F 4 SON , Staffel 4x500m, U15 — *Mixed-Ergometer-Vierer SON*
**072** M/F 4 SON , Staffel 4x500m, U19 — *Mixed-Ergometer-Vierer SON*
**073** M/F 4 SON , Staffel 4x500m, U50 — *Mixed-Ergometer-Vierer SON*
**074** M/F 4 SON , Staffel 4x500m, Ü50 — *Mixed-Ergometer-Vierer SON*