

## 7. RaB-Langstreckenregatta

### Days

October 25, 2025

### Organizing club

Ruderklub am Baldeneysee e.V.

### Locations

Baldeneysee, Essen

Freiherr-vom-Stein-Straße 206e, 45133 Essen

Regattabüro

### Contacts

<https://runderklub-am-baldeneysee.de/de/rennrudern/rab-langstreckenregatta/>

Name: Hilmar Troitzsch Phone: Email: langstreckenregatta@rab-essen.de

Name: Thomas Wichelhaus Phone: Email: langstreckenregatta@rab-essen.de

### Deadlines

Registration: Saturday, February 1, 2025 6:00 PM - Wednesday, October 15, 2025 6:00 PM

Late registration deadline: Thursday, October 23, 2025 11:59 PM

Deadline for changes in the portal: Saturday, October 25, 2025 11:59 PM

### Registration fees

Regattabeitrag pro Teilnehmer, Steuerleute sind ausgenommen. - €10.00

## Remarks

### Allgemeine Beschreibung

Die Regatta wird als Handicap-Regatta über 10 km ausgefahren (mit einer Wende bei 5km). Sie soll - nicht nur, aber ganz besonders - den mit Ruderern und Ruderinnen gemischt besetzten Booten eine Startmöglichkeit und eine Chance auf den Sieg bieten.

Alle Boote nehmen an der übergreifenden Handicap-Wertung für das Gesamtergebnis teil. Dabei gelten folgende Wertungsfaktoren für Auf- bzw. Abschläge: Bootsart (Rennboot, Gig), Bootsklasse (2x, 4x+, 4+), Altersklasse und Geschlecht. Es werden die 3 bestplatzierten Boote geehrt.

Darüber hinaus gibt es eine Wertung im Gig 4x+ nach Altersklasse (Masters A-H). Innerhalb dieser Wertung gibt es Auf- und Abschläge in Form von Wertungsfaktoren nur für die Geschlechter. Ab mindestens zwei Booten wird jeweils zusätzlich der Sieger der Altersklassen geehrt. Alle gemeldeten Boote nehmen an der Gesamtwertung teil.

Für Anfänger und Anfängerinnen der Jahre 2024 und 2025 wird ein gesondertes Rennen mit Handicap-Wertung im Gig 4x+ ausgeschrieben.

Wir würden uns freuen, wenn der neue Austragungsmodus auf reges Interesse stößt und möglichst viele Ruderkameradinnen und -kameraden zu einem Ruder-Event der besonderen Art an unseren schönen See und in die vielfältige Kulturlandschaft des Ruhrgebiets zieht.

### Meldeschluss

**Mittwoch, 15. Oktober 2025, 18:00 Uhr**

Ruderklub am Baldeneysee e.V. Freiherr-vom-Stein-Straße 206 e, 45133 Essen

E-Mail: langstreckenregatta@rab-essen.de

**Die Meldungen sollen über das DRV-Portal erfolgen!**

Per Mail, kann ersatzweise über das Excel-Formular gemeldet werden.

Siehe: <https://runderklub-am-baldeneysee.de/de/rennrudern/rab-langstreckenregatta/>

**Das Meldeergebnis und die Startzeiten** werden eine Woche vor der Regatta auf der RaB-Homepage veröffentlicht.

### Regattabeiträge, Versicherung & Leihboote

#### Regattabeiträge

10€ pro Teilnehmer, Steuerleute sind ausgenommen.

Nachmeldungen können bis eine Stunde vor dem ersten Start bei Zahlung des doppelten Regattabeitrags angenommen werden, sofern dies kein Verzug im Zeitplan verursacht.

Die Regattabeiträge bitte bis zum 24.10.2025 an die angegebene Bankverbindung überweisen.

#### Bankverbindung

IBAN: DE31 3602 0030 0000 1939 68

BIC: NBAGDE3E

Betreffzeile: "Verein, E-Mail Adresse des Meldenden und Nummer des Rennens"

### **Versicherung**

Die Versicherung von Material und Personen ist Sache der Teilnehmer. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung jeglicher Art.

### **Leihboote**

Leihboote können eingeschränkt zur Verfügung gestellt werden.

### **Fahrtordnung**

Die Streckenführung verläuft entlang einer Reihung von Bojen, die sowohl vor als auch nach der Wende stets auf Backbord liegend abgefahren wird.

>>Link zur Fahrtordnung<<

### **Wertung**

#### **Wertungsfaktoren für Auf- bzw. Abschläge / Handicap**

#### **Geschlecht:**

Männer 1,000

Frauen 0,900

#### **Bootstyp:**

2-	Renn-Zweier ohne Stm.	1,039
2+	Renn-Zweier mit Stm.	0,985
2x	Renn-Doppelzweier	1,076
4-	Renn-Vierer ohne Stm.	1,122
4+	Renn-Vierer mit Stm.	1,094
4x-	Renn-Doppelvierer ohne Stm.	1,164
4x+	Renn-Doppelvierer mit Stm.	1,130
Gig C2x	Gig-Doppelzweier ohne Stm.	0,964
Gig C2x+	Gig-Doppelzweier mit Stm.	0,921
Gig C4+	Gig-Vierer mit Stm	1,035
Gig C4x+	Gig-Doppelvierer mit Stm.	1,050

**Altersklasse:**

Alter 16+	1,000
Master A 27+	0,991
Master B 36+	0,977
Master C 43+	0,961
Master D 50+	0,944
Master E 55+	0,927
Master F 60+	0,906
Master G 65+	0,878
Master H 70+	0,841
Master I 75+	0,793
Master J 80+	0,743
Master K 83+	0,698
Master L 86+	0,644

**Berechnung:** Das Handicap (Hc) wird ohne Steuermann-/frau berechnet!

Hc Geschlecht x Hc Bootstyp (Durchschnitt) x Hc Alter (Durchschnitt) x gemessene Zeit (in Sekunden);

Beispiel Gig 2x+, Mann 45 Jahre, Frau 38 Jahre:

$0,921 \times (1,0 + 0,9):2 \times (0,961+0,977):2 \times \text{Zeit (in Sekunden)}$

**Zusätzliche Wertung nach Altersklassen im Gig 4x+:**

Hc Geschlecht x gemessene Zeit (in Sekunden)

Es gibt eine besondere Wertung für **Rudieranfänger der Jahre 2024 und 2025** im 4x+ Gig C-Booten.

**Zeitstrafen:**

Bei Verstößen gegen die Fahrordnung kann die Regattaleitung - je nach Schwere des Verstoßes - Zeitstrafen verhängen, die \*zur erruderten Zeit addiert werden\*. (Rennzeit klingt wie Startzeit, könnte verwirren)

Das Verlassen der Regattabahn während des Rennens mit dem Ziel, die Strecke zu verkürzen, wird mit einer Zeitstrafe belegt, die im Ermessen der Regattaleitung liegt \*und im Zusammenhang mit dem Verlassen der Strecke steht\*.

Bei Verstößen gegen die Fahrordnung, die geeignet \*sind\* die Sicherheit der Teilnehmer oder \*Anderer\* zu gefährden, kann die Regattaleitung (bzw. der Veranstalter) Teilnehmer, während des Rennens oder im Anschluss, von der Veranstaltung ausschließen.

## *7. RaB-Longstreckenregatta*

Boote, welche durch andere Teilnehmer behindert werden, können eine angemessene Zeitgutschrift erhalten, welche die verlorene Zeit aufwiegt. Die Entscheidung liegt im Ermessen der Regattaleitung.

## Events overview

October 25, 2025

10000 m

**001** GiG 4x+ , GiG Doppelvierer mit St. (separate Wertung nach Altersklasse & Wertung im Gesamtergebnis) - *GiG Doppelvierer mit St.*

**002** GiG 4+ , (Wertung im Gesamtergebnis) - *GiG Vierer mit St. (Riemen)*

**003** GiG 2x , (Wertung im Gesamtergebnis) - *GiG Doppelzweier*

**004** 4x+ (Rennboot) , (Wertung im Gesamtergebnis) - *Renn-Doppelvierer mit St.*

**005** 4+ (Rennboot) , (Wertung im Gesamtergebnis) - *Renn -Vierer mit St.*

**006** 2x (Rennboot) , (Wertung im Gesamtergebnis) - *Renn-Doppelzweier*

**007** 2- (Rennboot) , (Wertung im Gesamtergebnis) - *Renn-Zweier ohne St.*

**008** GiG 4x+ (Anfänger) , (Anfängerwertung) - *GiG Doppelvierer mit St. (Anfänger)*